



SEXUALIDAD Y TRASPLANTE

Enfermedades crónicas y calidad de vida.

Funcionamiento sexual: síntomas físicos, ansiedad.

Post trasplante: ¿ cuando reiniciar “vida sexual”?

¿Qué tan normal será la vida íntima?



OMS 2006:

“La sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.

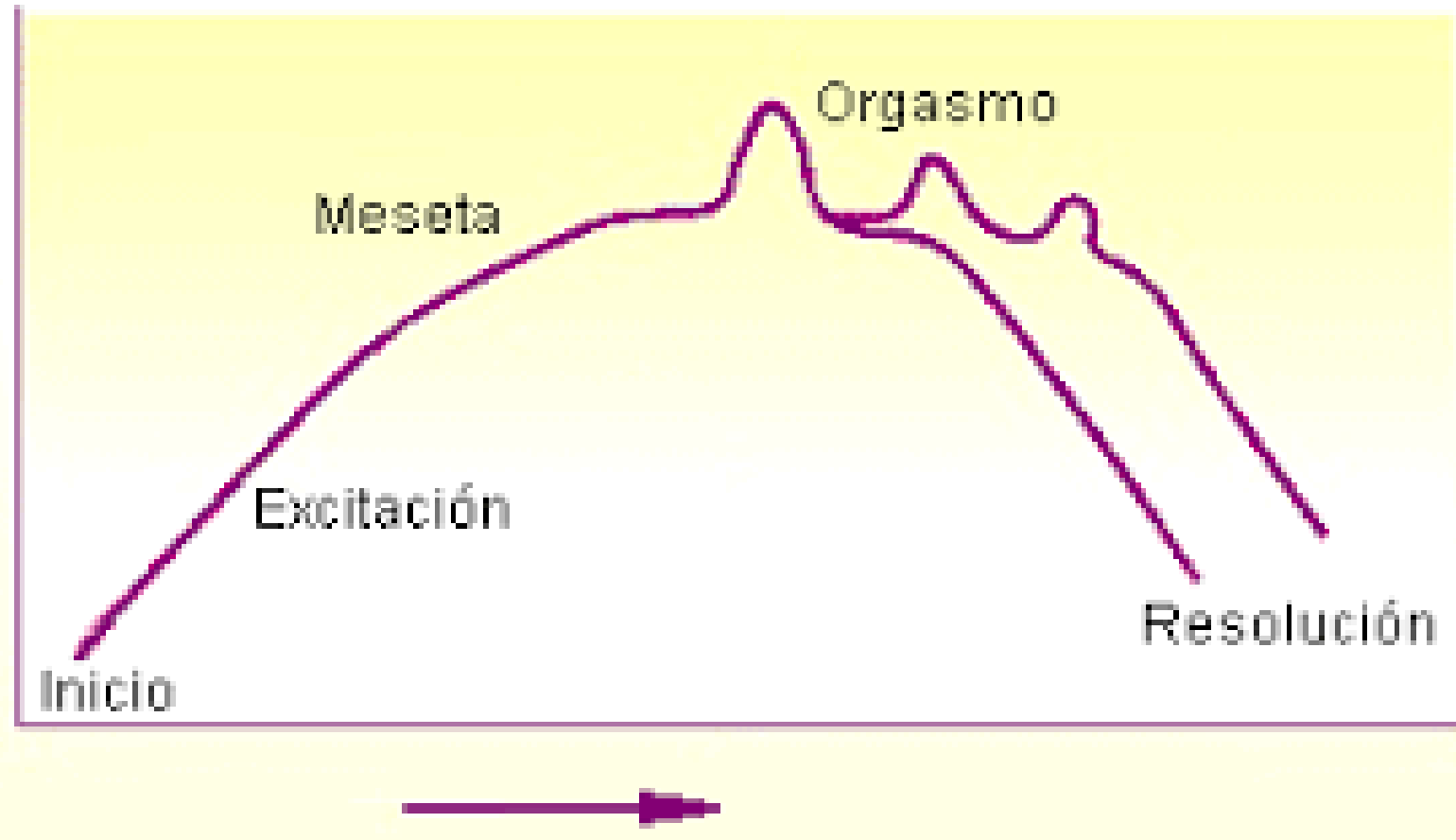
Abarca al sexo, identidades y papeles de género, erotismo, placer, intimidad, reproducción y orientación sexual.

Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.

La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre.

La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales”

Esquema del ciclo de Respuesta Sexual humana



Masters & Johnson

- **Placer al paciente y a su pareja.**
- **Tacto, señales de afecto...**
- **Interés sexual sin importar la edad**
- **Adulto mayor es una persona sexuada**
- **Puede haber un pérdida del interés sexual cuando un paciente no se siente bien debido a tratamiento o por preocupación asociada a su salud**



Que és la vida sexual normal ?

- Efectos secundarios de los medicamentos
- Problemas de autoestima, apariencia física, alteración de los roles.
- Dificultades físicas, fatiga, debilidad, disfunción eréctil, descompensación DM, sequedad vaginal, candidiasis, etc.
- Pérdida de intimidad
- Depresión y miedo
- Disminución de libido

Disfunción sexual



- Mujeres Trasplantadas:
- Disminución de la pasión/libido
- Disminución de la respuesta física/excitación
- Dolor durante el sexo
- Dificultad para alcanzar el orgasm;
- Cambios en la imagen corporal y en la belleza percibida
- Preocupación por los gérmenes e infecciones.





MEDICAMENTOS FUNCIONAMIENTO SEXUAL

y

- **Antihipertensivos**
- **Antidepresivos**
- **Anticonvulsivantes**
- **Hipolipemiantes**
- **Nicotina**
- **Alcohol**
- **Inmunosupresores**



La HTA como problema de salud macro.

B-bloqueadores, vasodilatadores directos y diuréticos, pueden causar *dificultades sexuales* IECA, y causar

Disfunción eréctil

Pérdida de libido

Dificultad para alcanzar orgasmo



ANTIDEPRESIVOS (IRST) provocan pérdida de la libido y disfunción sexual en hombres y mujeres.

- "Efectos Secundarios de los Medicamentos y Disfunciones Sexuales. Pause C, Chatton D, et al. Médecine et Hygiène 58:1129-1132, Ref.: 17, May 2000
- **Antidepressivos tricíclicos (nortriptilina, amitriptilina, imipramina y trimipramina), impacto mayor sobre la actividad sexual.**
- **Aprox 40% de los pacientes presenta retardo o ausencia de eyaculación, 20% muestra perturbación de la libido y 15% disfunción eréctil**

Medicamentos: lorazepam, citalopram, duloxetina, venlafaxina, clonazepam, escitalopram, desvenlafaxina, fluoxetina, paroxetina, diazepam, bupropion, alprazolam y sertralina.

- Disminución Libido, Sensibilidad, Lubricación vaginal, Disfunción eréctil, Dificultad para alcanzar el orgasmo, Orgasmos menos placenteros



- Pueden disminuir niveles de testosterona: **reducir el deseo sexual** e interferir con la excitación. También pueden afectar la capacidad de llegar al orgasmo.
- Los nuevos anticonvulsivantes (Gabapentina y Topiramato por ej) podrían causar menos efectos secundarios)
- Consultar...

Anticonvulsivantes

- Fibratos pueden generar disfunción eréctil.
- **Medicamentos:** rosuvastatina, fluvastatina, atorvastatina y zimvastatina.
- Posibles efectos secundarios:
- **Disminución de la libido**
- **Disfunción eréctil**
- **Dificultad para alcanzar el orgasmo**

Hipolipemiantes

- Según estudios realizados por la OMS, el **tabaquismo reduce la excitabilidad y retarda el orgasmo**, además de disminuir la lubricación vaginal
- A los varones les afecta la capacidad de erección y la calidad de los espermios.
- 20 cigarrillos diarios son suficientes para incrementar hasta en un **60 por ciento el riesgo de padecer disfunción eréctil**.

La nicotina, incrementa el depósito de grasas y microtrombos en el interior de las arterias y venas, además de disminuir su calibre, especialmente de las que llevan sangre al pene durante la erección.

Después de fumar dos cigarros, el diámetro de la arteria pudenda sufre una contracción temporal, lo que dificulta el paso de la sangre a los cuerpos cavernosos del pene, y con ello se produce una disminución en el tiempo de erección.

Tabaquismo

- Boston Medical Group, apuntó al alcohol como la **principal causa de los problemas de disfunción eréctil en hombres entre 18 y 35 años.**
- La investigación se realizó en España y consideró el caso de 447 hombres jóvenes con disfunción eréctil. Tras analizar el historial médico y los hábitos de vida de los pacientes, que en el **62,5 por ciento de los casos la principal causa del problema de erección fue el excesivo consumo de alcohol**, aún cuando se tratara de pacientes no alcohólicos.
- "El alcohol retarda, distorsiona y enlentece la percepción y respuesta de nuestros sentidos como reflejos, visión, audición o respuesta sexual, ya que deprime el funcionamiento del sistema nervioso central
- Con un consumo moderado el alcohol produce efectos como estimulación del apetito, tranquilidad, sedación y desinhibición.



Alcohol y efecto sobre sexualidad

- El mayor efecto esta dado por baja de defensas y la posibilidad de adquirir infecciones oportunistas
- Algunos IS pueden producir daño fetal por lo que se debe cambiar antes de gestación idealmente.
- Este efecto puede afectar la producción en los espermatozoides y la capacidad de fertilidad en las mujeres



Inmunosupresores

- Por lo general se recomienda esperar 4 a 6 semanas después de la cirugía para iniciar las relaciones sexuales
- Este periodo brinda:
- Oportunidad de recuperar resistencia y fortaleza
- Permite que el paciente y su pareja puedan compartir preocupaciones y reanudar su relaciones de manera lenta y relajada



Regreso a la sexualidad después del trasplante

- Las mujeres en edad fértil recurraran su menstruación .
- Será necesario consulta con su ginecólogo.
- Fertilidad: Se debe esperar al menos 2 años para pensar en embarazo y creatinina bajo 2
- Hay inmunosupresores que pueden producir daño fetal, por lo cual se debe conversar con su medico para cambiar los fármacos con antelación

- Pos trasplante se tiene una sensación de bienestar generalizado
- Aumentará su libido.



Se puede tener una vida sexual plena y saludable

